

古豪復活！

2021年 部に昇格し、活動しています！



函館商業高等学校 バレーボール部

私たちは「全員バレー」をスローガンにして、お互いに教え合ったり、皆で意見を出し合いながら練習しています。チーム全員の気持ちをひとつにし、常に皆、笑顔で、辛い練習でも楽しく、面白くうまくなりたいなどの明るい気持ちで練習することができます。新1年生が入部して、沢山の仲間が増えてくれることを期待して、日々努力しています。高校生活を楽しく青春したいと思うならば、ぜひバレー部に来て下さい。一緒に全道大会に出場し、一緒に頑張りましょう！

● 練習場所 本校体育館

● 練習時間 平 日 : 15:50~18:40
土曜・日曜 : 9:00~13:00、13:00~16:00 (交代制)

~Catch a dream~
~Catch a dream~

~Catch a dream~
~Catch a dream~

部 員



	女 子
1 年 生	2
2 年 生	2
3 年 生	8
合 計	1 2

<2024年 10月現在>

たくさんの新入部員、お待ちしております！
未経験者でも大歓迎です！

活 動 計 画

時 期	年間活動予定
4 月	高体連春季大会
5 月	高体連函館支部大会
6 月	高体連全道大会
7 月	
8 月	夏の合宿
9 月	バレー教室
10 月	高校選手権大会
11 月	高校選手権全道大会
12 月	函館オープン大会
1 月	新人戦大会
2 月	新人戦全道大会
3 月	春の合宿

バレーボール部 方針

バレーボールを通して選手とともに育って行くとき、初めに指導するのは物事に取り組む姿勢だと考えます。ものの見方、行い方などがしっかりしていれば、今何のために練習をしているのか考えることができるし、やっている価値も理解できるはずです。バレーの技術は将来使わなくても、練習で培った気持ちはこれからの人生で役立っていくと考えます。そういう姿勢を選手が理解するために、3つの目標があります。

- 1 自分に克つ
- 2 いい顔をしてプレーする
- 3 人や物を大切にする



～Catch a dream～
～Catch a dream～

- 1 一人一人が辛いことや苦しいこと（楽しいこともある）を乗り越え、自分たちの夢を実現するために一生懸命頑張る。試合に勝つより自分自身に克つ。
- 2 試合に出れなくても自分の役割をしっかり持っている者は、生き生きと輝いた表情を見せる。チーム内の仲間を思う気持ちがあれば、たとえ補欠でも1つの成功と一緒に喜び失敗をみんなで考える仲間意識ができる。
- 3 大会に出場できることは大切ですが、普段の練習での球拾いや準備などはもっと大切な仕事である。ボールを大切にする心、体育館や自分の仲間、支えてくれる人に感謝の心を持つことは一番大切なことだと考える。

一つのことを全力でやること、それが選手一人一人の自信となり成長につながります。そこから学ぶことも多いです。それは部活動の願いでもあり、人間教育の場の一つと考えます。