

令和8年10月 給食献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
						10/1	生徒会役員選挙	10/2	
						野菜の天井 きのこのみそ汁 ミルクきんぴらごぼう 牛乳		ごはん 舞茸と玉葱のスープ マーボー豆腐 きゅうりとわかめのサラダ 牛乳	
10/5		10/6	インターンシップ結団式	10/7	インターンシップ①	10/8	インターンシップ②	10/9	
枝豆ごはん 高野豆腐のみそ汁 じゃがいもとベーコンのグラタン 人参しりしり 牛乳		焼きそば ごぼうサラダ 白玉黒蜜がけ 牛乳		ごはん 白菜のみそ汁 ブリの南蛮漬け ブロッコリーのソテー 牛乳		チキンカレー スープ みずなのフレンチサラダ 牛乳		ごはん れんこんのみそ汁 豚肉のしぐれ煮物 小松菜の白和え 牛乳	
10/12	スポーツの日	10/13		10/14		10/15		10/16	
		塩野菜ラーメン 小ライス 大学芋 牛乳		ごはん わかめのみそ汁 ザンギ カボチャサラダ 牛乳		坦々肉みそ丼 ニラのスープ キャベツの昆布和え 牛乳		菜めし 石狩汁 鶏肉の照り焼き 切干大根の炒め煮 牛乳	
10/19		10/20		10/21		10/22		10/23	
ごはん キャベツのスープ タンドリーチキン・添え野菜 ほうれん草のソテー 牛乳		スパカツ スープ 大根のサラダ 牛乳		ごはん ごぼうのみそ汁 カレーの煮付け 肉じゃが 牛乳		納豆ドライカレー きくらげの中華スープ ピリ辛きゅうり 牛乳		栗ごはん 吉野汁 揚げ出し豆腐 里芋といんげんのごま和え 牛乳	
10/26	見学旅行結団式	10/27	見学旅行①	10/28	見学旅行②	10/29	見学旅行③	10/30	見学旅行④
ごはん わかめと厚揚げのスープ 豚肉のプルコギ 小松菜のツナ和え 牛乳		けんちんうどん 小ライス かぼちゃもち 牛乳		ごはん えのきのすまし汁 さばの味噌煮 豚肉とかぼちゃの甘辛炒め 牛乳		親子丼 あさりのみそ汁 白菜とかぶの浅漬け 牛乳		ごはん ほうれん草のスープ 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 牛乳	