令和8年11月　給食献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11/2 振替休日	11/3 文化の日	11/4	11/5	11/6
		ごはん きのこのみそ汁 ほっけのフライ コールスローサラダ 牛乳	焼き肉丼 厚揚げと大根のみそ汁 きゅうりと人参のナムル 牛乳	ごはん にらのみそ汁 棒棒鶏 キャベツの炒めもの 牛乳
11/9	11/10 生徒会役員認証式・生徒総会	11/11	11/12	11/13 学校説明会
ごはん キャベツのみそ汁 豚肉のかりん揚げ こまつなの磯辺和え 牛乳	サンラータンメン 小ライス ミニシューマイ 牛乳	ごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のチーズ焼き ひじきの炒め煮 牛乳	デミハンバーグ丼 マカロニスープ じゃがいものソテー 牛乳	チャーハン ねぎのスープ ミニ春巻き 牛乳
11/16 定通体連秋季卓球大会	11/17	11/18 定通体連秋季バドミントン大会	11/19	11/20 合同企業説明会
ごはん 豆腐と野菜のスープ ヤンニョムチキン チンゲンサイの炒め物 牛乳	スパゲティミートソース かぼちゃと豆のサラダ スープ 牛乳	ごはん 小松菜のみそ汁 さばの竜田揚げ 大根と鶏肉の煮物 牛乳	山菜おこわ 豆腐のみそ汁 鶏天 白菜の浅漬け 牛乳	
11/23 勤労感謝の日	11/24	11/25	11/26	11/27
	たぬきうどん ほうれん草のおかか和え まぜごはん 牛乳	ごはん コーンクリームスープ たらのムニエル ブロッコリーのガーリックソテー 牛乳	シシリアンライス あさりのスープ 切干大根の青のりサラダ 牛乳	ごはん 根菜のみそ汁 揚げ鶏のねぎソースがけ ひじきとカニカマのサラダ 牛乳
11/30 後期中間考査①				
ごはん もやしのみそ汁 鶏のミルクつくね こんにゃくのきんぴら 牛乳				