

令和8年7月 給食献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				7/1	開校記念日	7/2	学校祭準備①	7/3	学校祭準備②
						ソーセージのピラフ スープ いんげんのサラダ 牛乳		ごはん 中華風かきためスープ ぎょうざ きゅうりのごま酢あえ 牛乳	
7/6	学校祭準備③	7/7	学校祭準備④	7/8	学校祭準備⑤	7/9	学校祭関係前日指導	7/10	芸術鑑賞
ごはん きのこのスープ さっぱりレモンチキン 水菜とチーズのサラダ 牛乳		ビビンそうめん ミニまぜごはん 七夕三色ゼリー 牛乳		ごはん 団子汁 赤魚の煮付け エリンギと根菜のきんぴら 牛乳		とり天丼 わかめのみそ汁 野菜とがんものきんぴら風 牛乳			
7/13	学校祭	7/14	学校祭	7/15	校舎外清掃	7/16			
				ごはん みそけんちん汁 白身魚とメンチカツ ほうれん草とキャベツのソテー 牛乳		エスカロップ みずなのスープ スナップえんどうのサラダ 牛乳		ごはん 春雨スープ 豚肉のプルコギ 切干大根のキムチ和え 牛乳	
7/20	海の日	7/21	進路講話3年生	7/22	進路講話2年生	7/23	進路講話1年生	7/24	防犯教室
		冷やしおろしうどん ミニ五目ごはん なしのゼリー 牛乳		ごはん ・しじみのみそ汁 いわしのみぞれ煮 添え野菜(ゆでえだまめ) 長芋ときゅうりの梅和え 牛乳		豚キムチ丼 厚揚げとまいたけのみそ汁 じゃがいものそぼろ煮 牛乳		ごはん 油揚げのみそ汁 豚肉のソテー(ねぎ塩だれ) ほうれん草の納豆和え 牛乳	
7/27	全校集会	7/28	夏期休業	7/29	夏期休業	7/30	夏期休業	7/31	夏期休業
ネバネバ丼 豆腐のみそ汁 ポテトサラダ 牛乳									